



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.



**Льготный завтрак 7-11 лет
с 19 по 23 мая 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
Понедельник								
2 нед .	266 п *	Каша из хлопьев овсяных " Геркулес" жидк	200	6,27	8,9	24,32	228,4	
6 день	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	16,95	16,92	67,34	561,37	88,00
Вторник								
2 нед .	182 т *	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	14,6	14,9	27,7	408,5	
7 день	640 п*	Крендель сахарный	75	1,5	1,3	17,9	299	
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Итого:			500	17,04	16,86	68,21	802,98	88,00
Среда								
2 нед .	297 п *	Макароны, запеченные с яйцом	200	10,01	4,9	11,2	264	
8 день	94 п*	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	
Завтрак	495 п *	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	16,99	17,22	67,7	619,77	88,00
Четверг								
2 нед .								
9 день	121 т *	Суп молочный с гречневой крупой	200	9,6	13,01	10,97	190,8	
Завтрак	570 п*	Сдоба обыкновенная	75	6,4	3,5	34,12	233,75	
	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Итого:			500	16,94	17,17	67,5	519,03	88,00
Пятница								
2 нед .								
10 день	267 п *	Каша, пшённая молочная жидкая	200	6,8	9,4	26,7	228,8	
Завтрак	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	17,48	17,42	69,92	562,77	88,00
Итого за неделю:			2530	85,4	85,59	340,67	3065,92	440,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

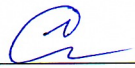
Технолог : Голоскокова С. В.



**Льготный обед 7-11 лет.
с 19 по 23 мая 2025 г.**

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
	222 о *	Солянка сборная мясная	200	1,6	2,07	12,38	192	
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	100	9,72	11,46	16,72	264,32	
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	9,63	6,85	35,02	255	
Обед	115 п *	Икра кабачковая пром пр.	60	1,14	5,34	4,62	27,96	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			735	24,09	28,22	96,04	858,03	88,00
Вторник								
	113 т *	Суп - лапша домашняя	200	9,3	10,2	19,09	174,97	
2 нед .	259 т *	Жаркое по-домашнему	240	13,8	14,4	25,9	348	
7 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			725	25,76	32,55	76,95	712,26	88,00
Среда								
	82 т *	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	13,7	183	
2 нед .	255 т *	Печень по – Строгоновски	100	14,44	12,5	16,7	222,33	
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	3,68	3	17,63	112,3	
Обед	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			735	23,85	23,65	95,81	744,7	88,00
2 нед .	Четверг							
	103 т *	Суп картофельный с макаронными	200	2,15	2,27	5,96	154,6	
9 день	599 о *	Фрикасе из курицы	100	9,19	7,1	14,88	165,2	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	463 п	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			735	23,11	23,41	92,17	717,82	88,00
2 нед .	Пятница							
	572 с *	Суп кудрявый	200	2,5	2,4	21,03	140	
10 день	265 т *	Плов	240	18,19	13,07	41,42	552,8	
Обед	115 п *	Икра кабачковая пром пр.	60	1,14	5,34	4,62	27,96	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			725	23,83	23,31	94,57	840,51	88,00
Итого за неделю:			3655	120,64	131,14	455,54	3873,32	440,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 

ИП Косухин С.В.
Косухин
ДОКУМЕНТОВ
ОГРН 50822090240080
ИНН 20910739169
8 лет.



**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.
с 22 по 24 мая 2025 г.**

Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергети- ческая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Четверг						
10 день	599 о*	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2	
Обед	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого:			645	27,97	29,49	103,38	827,25	98,00
1 нед .		Пятница						
11 день	265 т*	Плов	240	20,19	45,07	41,42	652,8	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	570 п*	Сдоба обыкновенная	60	5,1	2,8	35,3	187	
	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1	0	15	60	
Итого за день:			725	27,39	50,37	119,02	1018,55	98,00
		Суббота						
2 нед .	294 т*	Котлеты, биточки, рубленые из птицы	60	2,84	4,08	11,32	76,2	
12 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	406 т *	Пирожки печеные из дрожжевого теста с фаршем	67	4,22	2,43	27,41	148,74	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого:			682	13,27	12,73	101,44	535,4	98,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

**Льготное питание ДМР
с 19 по 23 мая 2025 г.**



Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед.	605 о *	« Ёжики » куриные	90	19,72	11,46	16,72	264,32	
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			490	37,25	23,31	91,34	696,82	100,00
Вторник								
2 нед.	259 т *	Жаркое по-домашнему	280	13,8	14,4	25,9	348	
7 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			530	17,7	19,4	65,5	525,5	100,00
Среда								
2 нед.	255 т *	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			500	15,86	16	80,74	458,28	100,00
Четверг								
2 нед.	599 о *	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2	
9 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			500	21,68	23,19	83,12	586,45	100,00
Пятница								
2 нед.	265 т *	Плов	280	20,19	45,07	41,42	652,8	
10 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Итого:			530	24,09	50,07	81,02	830,3	100,00
Итого за неделю:			2550	116,58	131,97	401,72	3097,35	500,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



**Льготное питание ДМС 12-18 лет.
с 19 по 23 мая 2025 г.**

Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергети- ческая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	100	19,72	11,46	16,72	264,32	
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	100	9,35	0,8	22,08	162,17	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			425	31,07	14,76	66,1	545,24	78,00
		Вторник						
2 нед .	259 т *	Жаркое по-домашнему	240	13,8	14,4	25,9	348	
7 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			465	15,8	16,9	53,2	466,75	78,00
		Среда						
2 нед .	255 т *	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	100	3,68	3	17,63	112,3	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			425	12,12	12	59,63	343,38	78,00
		Четверг						
2 нед .	599 о *	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2	
9 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			425	19,78	20,69	70,82	527,7	78,00
		Пятница						
2 нед .	265	Плов	240	20,19	45,07	41,42	652,8	
10 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			465	22,19	47,57	68,72	771,55	78,00
Итого за день:			2205	100,96	111,92	318,47	2654,62	390,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.



Меню № 2
с 19 по 23 мая 2025 г.

Платное питание 12-18 лет. 105 руб				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре- цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле- воды		
		Понедельник						
2 нед .	605 о *	« Ёжики » куриные	90	19,72	11,46	16,72	264,32	59,80
6 день	199 м	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	13,63	6,85	35,02	255	16,50
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	15	0,48	0,06	1,5	8,4	5,20
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			505	37,73	23,37	92,84	705,22	91,00
		Вторник						
2 нед .	259 т *	Жаркое по-домашнему	280	13,8	14,4	25,9	348	119,50
7 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,66	5,45	4,46	69,54	6,00
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			560	18,36	24,85	70,16	596,04	137,00
		Среда						
2 нед .	255 т*	Печень по – Строгоновски	100	6,44	6,5	14,7	112,33	59,80
8 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	20,00
Обед	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	6,00
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			500	16,42	16,09	97,75	531,08	91,80
		Четверг						
2 нед .	599 о*	Фрикасе из курицы	100	9,19	12,1	4,88	165,2	56,30
9 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	17,00
Обед	463 п	Маринад овощной с томатом	30	1,18	5,45	5,39	35,52	6,00
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			530	22,86	28,64	88,51	621,97	88,80
		Пятница						
2 нед .	265 т*	Плов	280	20,19	45,07	41,42	652,8	98,40
10 день	115 п*	Икра кабачковая пром пр.	15	1,14	5,34	4,62	27,96	6,50
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			545	25,23	55,41	85,84	859,26	116,40
Итого за неделю:			2640	120,6	148,36	435,1	3313,57	525,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.