



**Льготный завтрак 7-11 лет
с 17 по 21 марта 2025 г.**

Приём пищи	№ рецеп-	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
7-11 лет								
Понедельник								
1 нед.	120 т *	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,35	9	24,7	197,73	
1 день	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
Завтрак	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	17,03	17,02	67,72	530,7	78,00
Вторник								
1 нед.	181 т *	Каша манная молочная жидкая	200	7,9	10,2	11,3	263,65	
2 день	1013 о *	Плюшка «Московская»	75	8,62	6,75	35,22	291,22	
Завтрак	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Итого:			500	17,46	17,61	69,13	650,35	78,00
Среда								
1 нед.	394 т *	Вареники с творогом	150	10,48	5,05	9,36	297,75	
3 день	4-9 нии	Соус клюквенный	40	0	0	4,6	18,64	
Завтрак	94 п *	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	
	495 п *	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			500	17,46	17,37	70,46	672,16	78,00
Четверг								
1 нед.								
4 день	260 п *	Каша «Дружба»	200	10,6	10,9	27,7	408,5	
Завтрак	564 п *	Булочка «Домашняя»	75	5,65	7,8	17,8	165,96	
	493 п *	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,84	0,66	7,41	34,48	
Итого:			500	17,19	19,36	67,91	668,94	78,00
Пятница								
1 нед.								
5 день	256 п *	Каша молочная пшеничная жидкая	200	7,4	10,5	28,5	243	
Завтрак	90 п *	Бутерброд с сыром	60	8,9	6,7	13,2	204	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,68	1,32	14,82	68,97	
Итого:			510	18,08	18,52	71,72	576,97	78,00
Итого за неделю:			2520	87,22	89,88	346,94	3099,12	390,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____ 



**Льготный обед 7-11 лет
с 17 по 21 марта 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
7-11 лет								
Понедельник								
1 нед.	285	Макаронник с мясом	240	30,42	42,44	35,45	470,25	
1 день	107 п	Овощи натуральные соленые	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			525	32,9	45	64,25	597,4	78,00
Вторник								
1 нед.	*	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	465 п *	Маринад овощной со свеклой	60	0,66	5,45	4,46	69,54	
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			525	16,46	22,35	57,86	537,29	78,00
Среда								
1 нед.	279 т *	Тефтели	110	6,96	16,11	11,61	223	
3 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	115 п *	Икра кабачковая пром пр.	60	1,14	5,34	4,62	27,96	
	349 т *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			545	19,25	30,13	99,18	686,26	78,00
Четверг								
1 нед.								
4 день	334 п *	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	
Обед	304 т *	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	
	306 т	Бобовые отварные	60	1,73	1,63	3,47	35,52	
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			535	21,96	15,01	60,72	453,91	78,00
Пятница								
1 нед.	80/331	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	463 п	Маринад овощной с томатом	60	1,18	5,45	5,39	35,52	
	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
	*	Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			540	21,51	21,48	83,78	589,62	78,00
Итого за неделю:			2670	112,08	133,97	365,79	2864,48	390,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____ 



**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет.
с 17 по 19 марта 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	285 т*	Макаронник с мясом	240	30,42	42,44	35,45	470,25	
1 день	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	640 п*	Крендель сахарный	75	1,5	1,3	15,9	299	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
			740	34,02	46,24	93,65	948	98,00
Вторник								
1 нед.	407 п*	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод.1 с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			685	23,99	25,7	85,76	766,3	98,00
Среда								
1 нед.	279 т*	Тефтели	110	6,96	16,11	11,61	223	
3 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	
Полдник								
	573 п*	«Гребешок» из дрожжевого теста	60	6	3,9	49,4	257	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Итого за день:			720	25,55	31,1	154,25	961,25	98,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____



**Льготное питание ОВЗ 12-18 лет
с 20 по 21 марта 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		Четверг						
4 день	334 п*	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	
Обед	304 т*	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	139,8	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	пром. пр	Кондитерское изделие	20	8,09	8,8	17,56	239,55	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Итого:	645	28,42	22,18	89,81	717,94	98,00
1 нед.		Пятница						
5 день	80/331 т	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	
Обед	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	564 п*	Булочка домашняя	60	4,5	7,8	36,2	233	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Итого за день:	740	24,93	23,83	129,39	846,1	98,00
		Суббота						
1 нед.	599 о*	Курица в сырном соусе	100	7,38	5,78	12,84	133	
6 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Полдник								
	570 п*	Сдоба обыкновенная	60	5,1	2,8	35,3	187	
	493 п*	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Итого:	685	23,17	17,17	129,08	742,5	98,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.



**Льготное питание ДМС 12-18 лет.
с 17 по 21 марта 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
1 нед.	285 т*	Макаронник с мясом	240	30,42	42,44	35,45	470,25	
1 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			465	32,42	44,94	62,75	589	78,00
Вторник								
1 нед.	407 п *	Рагу из птицы	240	13,8	14,4	25,9	348	
2 день	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
Обед		Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			465	15,8	16,9	53,2	466,75	78,00
Среда								
1 нед.	279 т*	Тефтели	110	6,96	16,11	11,61	223	
3 день	302 т	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,59	6,09	38,64	243,75	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого за день:			435	17,55	24,7	77,55	585,5	78,00
Четверг								
1 нед.	334 п*	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	
4 день	304 т*	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	139,8	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			425	20,23	13,38	57,25	418,39	78,00
Пятница								
1 нед.	280/3	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	
	*	Хлеб иод. I с	25	1,9	2,5	12,3	58,75	
Итого:			480	20,33	16,03	78,19	553,1	78,00
Итого за день:			2270	106,33	115,95	328,94	2612,74	390,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____



**Меню № 2
с 17 по 21 марта 2025 г.**

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Платное питание 12-18 лет. 105 руб								
Понедельник								
1 нед.	404 о *	Паста «Болоньезе»	300	35,58	49,64	41,46	550	107,00
1 день	107 п	Овощи натуральные соленые	10	0,08	0,01	0,25	1,4	4,20
Обед	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
		Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			560	39,56	54,65	81,31	728,9	120,70
Вторник								
1 нед.	407 п *	Рагу из птицы	280	13,8	14,4	25,9	348	111,00
2 день	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,66	5,45	4,46	69,54	6,00
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			560	18,36	24,85	70,16	596,04	128,50
Среда								
1 нед.	279 г	Тефтели	90	10,4	10,9	10	230	48,00
3 день	456 п	Соус красный основной	30	0,05	0,72	2,78	19,41	2,50
Обед	302 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	17,00
	349 г *	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	6,00
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			520	23,5	22,8	108,03	743,46	79,50
Четверг								
1 нед.	334 п *	Рыба , тушенная в томате с овощами	100	15,8	7,3	5,5	159,84	77,00
4 день	304 г *	Рис отварной	150	2,43	3,58	24,45	139,8	24,50
Обед	306 г	Бобовые отварные	10	1,73	1,63	3,47	35,52	9,40
	493 п *	Чай с вареньем ,сахаром или медом	200	0,1		15	60	3,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			510	23,86	17,51	73,02	512,66	120,40
Пятница								
1 нед.	80/331 г	Фрикадельки в соусе	105	12,81	9,03	24,45	265,9	44,40
5 день	309 *	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,5	26,44	168,45	20,00
Обед	494 п *	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	5,50
	*	Хлеб иод.1 с	50	3,8	5	24,6	117,5	6,00
Итого:			505	22,23	18,53	90,69	612,85	75,90
Итого за неделю:			2655	127,51	138,34	423,21	3193,91	525,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____ *С.В.*