

## Если ребенок употребляет наркотики...

Если вы уверены в том, что ваш ребенок употребляет наркотики, соберите максимум информации о том, какие это были наркотики, сколько, как часто это происходило, с какими последствиями. Необходимо также установить степень тяги к наркотикам, осознает он опасность или нет. Важно узнать все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики.

### **Ни в коем случае не ругайте, не угрожайте, не бейте!**

Беда, которая пришла в вашу семью, поправима. Но только в том случае, если вы отнесетесь к этому спокойно и обдуманно. Меньше слов - больше дела, ведь беседы, которые имеют нравоучительный характер, содержат угрозы и обещания «посадить» ребенка, «сдать» его в больницу, очень быстро становятся для него привычными, и вырабатывают полное безразличие к своему поведению. Поэтому, если вы предполагаете, что ребенок систематически употребляет алкоголь или наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к психиатру-наркологу.

Узнайте адреса и телефоны организаций и учреждений, в которых можно получить, совет, консультацию, помощь, поддержку. Некоторые из них вы найдете в этой Памятке.

Ни в коем случае не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь желанию ребенка «избавиться от зависимости» с использованием каких-либо медикаментов, рекомендованных ребятами из его окружения.

Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Берегите собственные силы, они вам **еще** пригодятся. К тому же, выплеском эмоций добиться чего-либо будет значительно сложнее. Важно понять, что ваш ребенок заболел очень тяжелой болезнью. Вряд ли вы стали бы унижать и оскорблять его, будь это какое-либо иное заболевание. Корни болезни могут быть значительно глубже, чем мы можем предположить, а потому, если состояние здоровья или поведение ребенка доказывают, что он принимает наркотики регулярно, значит, пришло время решительных действий-

Не пытайтесь бороться в одиночку. Ведь только вместе мы спасем наших детей!