


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 26 имени А.С. Пушкина»
города Рубцовска Алтайского края

РАССМОТРЕНО
ШМО учителей начальных
классов

руководитель ШМО

 (Емельяненко Н.В.)

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР

 (Дубова Л.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор

 (Титова С.А.)

Приказ №

от " 12 "

для документа

2022



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочной деятельности
«В здоровом теле здоровый дух»
для 1 - 4 класса начального общего образования
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Пенькова Яна Владимировна
ассистент

Рубцовск 2022

Рабочая программа по внеурочной деятельности

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности составлена на основе:

- положение об организации внеурочной деятельности МБОУ «ООШ № 26 имени А. С. Пушкина»;
- положение о рабочей программе внеурочной деятельности МБОУ «ООШ № 26 имени А. С. Пушкина»;
- годового календарного графика на 2022-2023 учебный год;

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

В результате освоения программы у учащихся будут сформированы следующие универсальные учебные действия:

познавательные:

- делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- строить сообщения в устной и письменной форме;
- строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях.
- формировать знания, умения, навыки, позволяющие использовать здоровый образ жизни.

- расширять знания о здоровье и здоровом образе жизни;

личностные:

- эмпатия как понимание чувств других людей и сопереживание им;
- развитие эстетических чувств-стыда, вины, совести как регулятор морального поведения;
- установка на здоровый образ жизни;
- развитие умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

регулятивные:

- уметь планировать, прогнозировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей;
- уметь оценивать, контролировать и корректировать свои действия

коммуникативные

- адекватно использовать коммуникативные, прежде всего речевые средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологические высказывания;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве с учителем и сверстниками, уметь разрешать конфликты;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм и видов деятельности

Твои новые друзья, Твой режим дня, Как справиться с трудностями, Занятие с элементами тренинга «Мой день», Как ты растешь?, Занятия с элементами тренинга «Клубок», В здоровом теле-здоровый дух, Занятия с элементами тренинга «Имена», Вредные привычки, Что ты знаешь о себе?, Игры на развитие внимания «Воробей и вороны», Игры на развитие внимания «Шишки, желуди, орехи», Твое настроение, Приемы, помогающие снимать напряжение, регулировать настроение, Игра «Послушай меня», Игра «Гуси – лебеди», Как ты познаешь мир, Творческие задания в группах, Исследование работы органов чувств, Ролевые ситуационные игры, Упражнения на расслабление, Как изменить настроение, Регуляция своего эмоционального состояния, Ярмарка интересных дел, Заочное путешествие в музей, Зал живой природы, Исторический зал, Зал техники,

Энтографический зал, Зал искусства, Твои поступки, Твои привычки, Игра «Твой день»,
Когда вырасту, хочу быть....

п/п	Календарно-тематическое планирование (2 Б классе)	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1.	Твои новые друзья	1	01.09	
2.	Твой режим дня	1	08.09	
3.	Как справиться с трудностями	1	15.09	
4.	Занятие с элементами тренинга «Мой день»	1	22.09	
5.	Как ты растешь?	1	29.09	
6.	Занятия с элементами тренинга «Клубок»	1	06.10	
7.	В здоровом теле-здоровый дух	1	13.10	
8.	Занятия с элементами тренинга «Имена»	1	20.10	
9.	Вредные привычки	1	27.10	
10.	Что ты знаешь о себе?	1	10.11	
11.	Игры на развитие внимания «Воробей и вороны»	1	17.11	
12.	Игры на развитие внимания «Шишки, желуди, орехи»	1	24.11	
13.	Твое настроение	1	01.12	
14.	Приемы, помогающие снимать напряжение, регулировать настроение	1	08.12	
15.	Игра «Послушай меня»	1	15.12	
16.	Игра «Гуси – лебеди»	1	22.12	
17.	Как ты познаешь мир	1	12.01	
18.	Творческие задания в группах	1	19.01	
19.	Исследование работы органов чувств	1	26.01	
20.	Рольные ситуационные игры	1	02.02	
21.	Упражнения на расслабление	1	09.02	
22.	Как изменить настроение	1	16.02	
23.	Регуляция своего эмоционального состояния	1	02.03	
24.	Ярмарка интересных дел	1	09.03	
25.	Заочное путешествие в музей	1	16.03	
26.	Зал живой природы	1	23.03	
27.	Исторический зал	1	06.04	
28.	Зал техники	1	13.04	
29.	Энтографический зал	1	20.04	
30.	Зал искусства	1	27.04	
31.	Твои поступки	1	04.05	
32.	Твои привычки	1	11.05	
33.	Игра «Твой день»	1	18.05	
34.	Когда вырасту, хочу быть....	1	25.05	

Календарно-тематическое планирование (2 А класс)

п/п		Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1.	Твои новые друзья	1	06.09	
2.	Твой режим дня	1	13.09	
3.	Как справиться с трудностями	1	20.09	
4.	Занятие с элементами тренинга «Мой день»	1	27.09	
5.	Как ты растешь?	1	04.10	
6.	Занятия с элементами тренинга «Клубок»	1	11.10	
7.	В здоровом теле-здоровый дух	1	18.10	
8.	Занятия с элементами тренинга «Имена»	1	25.10	
9.	Вредные привычки	1	08.11	
10.	Что ты знаешь о себе?	1	15.11	
11.	Игры на развитие внимания «Воробей и вороны»	1	22.11	
12.	Игры на развитие внимания «Шишки, желуды, орехи»	1	29.11	
13.	Твое настроение	1	06.12	
14.	Присмы, помогающие снимать напряжение, регулировать настроение	1	13.12	
15.	Игра «Послушай меня»	1	20.12	
16.	Игра «Гуси – лебеди»	1	27.12	
17.	Как ты познаешь мир	1	10.01	
18.	Творческие задания в группах	1	17.01	
19.	Исследование работы органов чувств	1	24.01	
20.	Ролевые ситуационные игры	1	31.01	
21.	Упражнения на расслабление	1	07.02	
22.	Как изменить настроение	1	14.02	
23.	Регуляция своего эмоционального состояния	1	21.02	
24.	Ярмарка интересных дел	1	28.02	
25.	Заочное путешествие в музей	1	07.03	
26.	Зал живой природы	1	14.03	
27.	Исторический зал	1	21.03	
28.	Зал техники	1	04.04	
29.	Энтографический зал	1	11.04	
30.	Зал искусства	1	18.04	
31.	Твои поступки	1	25.04	
32.	Твои привычки	1	02.05	
33.	Игра «Твой день»	1	16.05	
34.	Когда вырасту, хочу быть....	1	23.05	