


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 26 имени А.С. Пушкина»
города Рубцовска Алтайского края

РАССМОТРЕНО
ШМО учителей начальных
классов

руководитель ШМО

 (Емельяненко Н.В.)

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР

 (Дубова Л.В.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор

 (Титова С.А.)

Приказ № 42/1
от " 12 " дека 2022



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочной деятельности
«В здоровом теле здоровый дух»
для 1 - 4 класса начального общего образования
на 2022-2023 учебный год

Составитель: Пенькова Яна Владимировна
ассистент

Рубцовск 2022

Рабочая программа по внеурочной деятельности

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности составлена на основе:

- положение об организации внеурочной деятельности МБОУ «ООШ № 26 имени А. С. Пушкина»;
- положение о рабочей программе внеурочной деятельности МБОУ «ООШ № 26 имени А. С. Пушкина»;
- годового календарного графика на 2022-2023 учебный год;

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

В результате освоения программы у учащихся будут сформированы следующие универсальные учебные действия:

познавательные:

- делать осознанный выбор поступков, поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;
- строить сообщения в устной и письменной форме;
- строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях.
- формировать знания, умения, навыки, позволяющие использовать здоровый образ жизни.

- расширять знания о здоровье и здоровом образе жизни;

личностные:

- эмпатия как понимание чувств других людей и сопереживание им;
- развитие эстетических чувств-стыда, вины, совести как регулятор морального поведения;
- установка на здоровый образ жизни;
- развитие умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

регулятивные:

- уметь планировать, прогнозировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей;
- уметь оценивать, контролировать и корректировать свои действия

коммуникативные

- адекватно использовать коммуникативные, прежде всего речевые средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологические высказывания;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве с учителем и сверстниками, уметь разрешать конфликты;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм и видов деятельности

Давайте познакомимся, Я- школьник, Я- первоклассник, Земля - наш большой дом, Ссориться не будем, Планета по имени Я, Твое настроение, Твои чувства, Как ты растешь?, Что знаем о себе?, Твои поступки?, Твои привычки, Полезно и вкусно, Игры «Твой день», Учусь слышать, Учусь слушать, Учусь обобщать, Учусь сравнивать, Учусь грамотно говорить, Учусь понимать себя, Учусь понимать других, Учусь общаться с одноклассниками, Учусь общаться со взрослыми, Учусь вести себя как ученик, Адрес школы, Эмпатия, Профилактика вредных привычек, Познаем мир, Коррекция эмоционально - волевой сферы, Мотивация успеха, Развитие коммуникативных навыков, Развитие познавательной активности, Главный листок цветика- семицветика, Проект «Мой автопортрет».

п/п	Календарно-тематическое планирование (1 Б класс)	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1.	Давайте познакомимся	1	01.08	
2.	Я- школьник	1	08.08	
3.	Я- первоклассник	1	15.08	
4.	Земля - наш большой дом	1	22.08	
5.	Ссориться не будем	1	28.08	
6.	Планета по имени Я	1	06.09	
7.	Твое настроение	1	13.09	
8.	Твои чувства	1	20.09	
9.	Как ты растешь?	1	27.09	
10.	Что знаем о себе?	1	10.10	
11.	Твои поступки?	1	17.10	
12.	Твои привычки	1	24.10	
13.	Полезно и вкусно	1	01.11	
14.	Игры «Твой день»	1	08.11	
15.	Учуся слышать	1	15.11	
16.	Учуся слушать	1	22.11	
17.	Учуся общаться	1	29.11	
18.	Учуся сравнивать	1	06.12	
19.	Учуся грамотно говорить	1	13.12	
20.	Учуся понимать себя	1	20.12	
21.	Учуся понимать других	1	27.12	
22.	Учуся общаться с одноклассниками	1	03.01	
23.	Учуся общаться со взрослыми	1	10.01	
24.	Учуся вести себя как ученик	1	17.01	
25.	Адрес школы	1	24.01	
26.	Эмпатия	1	31.01	
27.	Профилактика вредных привычек	1	07.02	
28.	Познаем мир	1	14.02	
29.	Коррекция эмоционально - волевой сферы	1	21.02	
30.	Мотивация успеха	1	28.02	
31.	Развитие коммуникативных навыков	1	06.03	
32.	Развитие познавательной активности	1	13.03	
33.	Главный листок цветика- семплицетика	1	20.03	
34.	Проект «Мой автопортрет»	1	27.03	

п/п	Календарно-тематическое планирование (1 А класс)	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1.	Давайте познакомимся	1	06.00	
2.	Я- школьник	1	13.00	
3.	Я- первоклассник	1	20.00	
4.	Земля - наш большой дом	1	27.00	
5.	Ссориться не будем	1	04.10	
6.	Планета по имени Я	1	11.10	
7.	Твое настроение	1	18.10	
8.	Твои чувства	1	25.10	
9.	Как ты растешь?	1	08.11	
10.	Что знаем о себе?	1	15.11	
11.	Твои поступки?	1	22.11	
12.	Твои привычки	1	29.11	
13.	Полезно и вкусно	1	06.12	
14.	Игры «Твой день»	1	13.12	
15.	Учушь слышать	1	20.12	
16.	Учушь слушать	1	27.12	
17.	Учушь обобщать	1	03.01	
18.	Учушь сравнивать	1	17.01	
19.	Учушь грамотно говорить	1	24.01	
20.	Учушь понимать себя	1	31.01	
21.	Учушь понимать других	1	07.02	
22.	Учушь общаться с одноклассниками	1	21.02	
23.	Учушь общаться со взрослыми	1	28.02	
24.	Учушь вести себя как ученик	1	07.03	
25.	Адрес школы	1	14.03	
26.	Эмпатия	1	21.03	
27.	Профилактика вредных привычек	1	04.04	
28.	Познаем мир	1	11.04	
29.	Коррекция эмоционально - волевой сферы	1	18.04	
30.	Мотивация успеха	1	25.04	
31.	Развитие коммуникативных навыков	1	02.05	
32.	Развитие познавательной активности	1	16.05	
33.	Главный листок цветика- семицветика	1	23.05	
34.	Проект «Мой автопортрет»	1	30.05	