

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

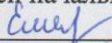
Министерство образования и науки Алтайского края

МКУ "Управление образования" г. Рубцовска

МБОУ "ООШ № 26"

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО
учителей начального цикла

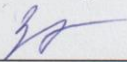


Емельяненко Н. В.

Протокол № 1 от «28»
августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
УВР



Зверева Н. Н.

от «28» августа 2024 г.

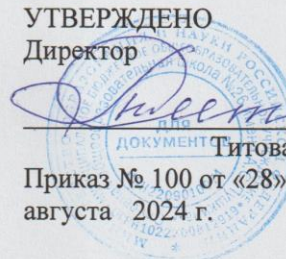
УТВЕРЖДЕНО

Директор



Титова С. А.

Приказ № 100 от «28»
августа 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности
«В здоровом теле здоровый дух»
для 2 Б класса

на 2024-2025 учебный год

2024 год

Календарно-тематическое планирование

В здоровом теле здоровый дух

2 класс Б

п/п	Тема	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
1.	Твои новые друзья	1	07.09.24	
2.	Твой режим дня	1	14.09.24	
3.	Как справиться с трудностями	1	21.09.24	
4.	Занятие с элементами тренинга «Мой день»	1	28.09.24	
5.	Как ты растешь?	1	05.10.24	
6.	Занятия с элементами тренинга «Клубок»	1	12.10.24	
7.	В здоровом теле-здоровый дух	1	19.10.24	
8.	Занятия с элементами тренинга «Имена»	1	26.10.24	
9.	Вредные привычки	1	08.11.24	
10.	Что ты знаешь о себе?	1	15.11.24	
11.	Игры на развитие внимания «Воробей и вороны»	1	22.11.24	
12.	Игры на развитие внимания «Шишки, желуди, орехи»	1	29.11.24	
13.	Твое настроение	1	06.12.24	
14.	Приемы, помогающие снимать напряжение, регулировать настроение	1	13.12.24	
15.	Игра «Послушай меня»	1	20.12.24	
16.	Игра «Гуси – лебеди»	1	27.12.24	
17.	Как ты познаешь мир	1	11.01.25	
18.	Творческие задания в группах	1	18.01.25	
19.	Исследование работы органов чувств	1	25.01.25	
20.	Рольевые ситуационные игры	1	08.02.25	
21.	Упражнения на расслабление	1	15.02.25	
22.	Как изменить настроение	1	22.02.25	
23.	Регуляция своего эмоционального состояния	1	01.03.25	
24.	Ярмарка интересных дел	1	08.03.25	
25.	Заочное путешествие в музей	1	15.03.25	

26.	Зал живой природы	1	22.03.25	
27.	Исторический зал	1	05.04.25	
28.	Исторический зал	1	12.04.25	
29.	Зал техники	1	19.04.25	
30.	Зал техники	1	26.04.25	
31.	Энтографический зал	1	03.05.25	
32.	Энтографический зал	1	10.05.25	
33.	Зал искусства	1	17.05.25	
34.	Зал искусства	1	24.05.25	
	Всего	34		